

# Triple P

Positive  
Parenting  
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



## ADAPTING TO HAVING A CHILD WITH SPECIAL NEEDS

FOR FAMILIES WITH CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS

Tuesday, April 29, 2025 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn how to:

- Acknowledge and navigate grief and other difficult emotions
- Reduce stress and demands on your time
- Strengthen family support and discover personal meaning

Presented IN ENGLISH in person by Alex Jean-James,  
Community Bridges – Mountain Community Resources

**Location:** Live Oak Resource Center  
1740 17th Ave, Santa Cruz

**To register visit:** <https://bit.ly/Adapt-Apr29>

Scan to register



Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

**Got questions?**

Contact Alex Jean-James at (831) 335-6600 Ext. 6605 or [alexandriaj@cbridges.org](mailto:alexandriaj@cbridges.org)



**To learn more about Triple P:**

Phone: (831) 465 -2217

Email address: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Website: <http://triplep.first5scc.org>

# Triple P

El programa  
padres  
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



## ADAPTÁNDOSE A TENER UN NIÑO CON NECESIDADES ESPECIALES

PARA FAMILIAS CON NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

**martes, el 29 de abril, 2025 • 6:00 – 7:30 pm**

**Escanee para inscribirse**

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender cómo:

- Aceptar y navegar la pesadumbre y otras emociones difíciles
- Reducir el estrés y las exigencias de su tiempo
- Fortalecer el apoyo familiar y descubrir un sentido personal



**Lugar:** Centro de Recursos de Live Oak

1740 17th Ave, Santa Cruz

Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

Presentado EN INGLÉS en persona por Alex Jean-James,  
Puentes de la Comunidad – Centro de Recursos de la Montaña

**¿Tiene preguntas?**

Comuníquese con Alex Jean-James al (831) 335-6600 Ext. 6605 o [alexandriaj@cbridges.org](mailto:alexandriaj@cbridges.org)

**Para inscribirse visite:** <https://bit.ly/Adapt-Apr29>



**Para conocer más sobre Triple P:**

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>