

TRIPLE P CLASSES | CLASES DE TRIPLE P

JULY 2024 JULIO 2024

Classes will be **virtual (V)** or **in person (IP)** | Las clases serán **virtuales (V)** o **en persona (EP)**

For families with children from birth - 5 years | Para familias con niños desde el nacimiento - 5 años

Workshop: It's Time for Potty Training (V)	Tuesday, July 2 6 – 7:30 pm	Register: https://bit.ly/Potty-July2
Taller: Cómo evitar las interrupciones (EP)	jueves, el 11 de jul. 6 – 7:30 pm Santa Cruz	Inscríbese: https://bit.ly/Interrumpir-11Jul
Workshop: How to Prevent Interrupting (IP)	Tuesday, July 23 6 – 7:30 pm Felton	Register: https://bit.ly/Interrupt-Jul23
Taller: Controlando las luchas por el poder y los berrinches (EP)	jueves, el 25 de jul. 6 – 7:30 pm Watsonville	Inscríbese: https://bit.ly/Berrinche-25Jul

For families with children up to 12 years | Para familias con niños de hasta 12 años

Grupo Triple P de 8 semanas (EP)	Cada lunes, del 1 de julio - 26 de agosto 6 – 8 pm Watsonville	Inscríbese: https://bit.ly/Grupo-Julio
Grupo Breve: Ayudando a los niños con TDAH a ser exitosos en el hogar y la escuela (V)	Cada miércoles, del 10 - 31 de julio 6 – 7:30 pm	Inscríbese: https://bit.ly/ADHD-Julio
Workshop: Helping Your Child Deal With Fears (IP)	Friday, July 26 3 – 4:30 pm Felton	Register: https://bit.ly/Fears-Jul26

For families with tweens and teens 10–16+ years | Para familias con jóvenes de 10-16 años

Seminario: Criando adolescentes responsables (EP)	lunes, el 1 de jul. 6 – 7:30 pm Santa Cruz	Inscríbese: https://bit.ly/Responsable-1Jul
Taller: Estrategias para ayudar a los adolescentes a manejar la ansiedad (V)	miércoles, el 3 de jul. 6 – 7:30 pm	Inscríbese: https://bit.ly/Ansiedad-3Jul
Seminario: Criando adolescentes competentes (EP)	lunes, el 8 de jul. 6 – 7:30 pm Santa Cruz	Inscríbese: https://bit.ly/Competente-8Jul
Seminario: Conectando a los adolescentes (EP)	lunes, el 15 de jul. 6 – 7:30 pm Santa Cruz	Inscríbese: https://bit.ly/Conectar-15Jul
Workshop: Strategies to Help Teens Manage Anxiety (V)	Tuesday, July 16 6 – 7:30 pm	Register: https://bit.ly/Anxiety-July16
Workshop: Setting Healthy Screen Time Limits (IP)	Monday, July 29 3:30 – 5 pm Aptos	Register: https://bit.ly/Screen-Jul29

For families with children with special needs | Para familias con niños con necesidades especiales

Workshop: Being Part of the Community (IP)	Thursday, July 18 6 – 7:30 pm Felton	Register: https://bit.ly/Community-July18
Taller: Formar parte de la comunidad (EP)	sábado, el 27 de jul. 10 – 11:30 am	Inscríbese: https://bit.ly/Comunidad-27Jul



To learn more about Triple P scan QR code or contact us at:
Para conocer más sobre Triple P escanee el código QR o comuníquese al:
(831) 465-2217 | triplep@first5scc.org

