

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org

SETTING HEALTHY SCREEN TIME LIMITS

FOR FAMILIES WITH CHILDREN & TEENS

Monday, July 29, 2024 • 3:30 – 5:00 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- How “screen time” can affect children’s health and behaviors
- Tips for setting screen time limits
- What to do if your child refuses to follow the screen time rules

Presented IN ENGLISH in person by Cori Burt, Triple P Practitioner

Location: Aptos Public Library
7695 Soquel Dr, Aptos

To register: Visit <https://bit.ly/Screen-Jul29>

Scan to register



Children on laps or playing quietly near parents are welcome. Light snacks will be provided.

Got questions? Contact Cori Burt at (831) 252-1137 or cmburt12@gmail.com



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org

ESTABLECIENDO LIMITES SALUDABLES DE TIEMPO DE PANTALLA

PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y ADOLESCENTES

lunes, el 29 de julio, 2024 • 3:30 – 5:00 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Cómo el “tiempo de pantalla” puede afectar la salud y comportamiento de los niños
- Consejos para establecer límites de tiempo de pantalla
- Qué hacer si su niño/a se rehúsa a seguir las reglas de tiempo de pantalla

Presentado EN INGLÉS por Cori Burt, Provedora de Triple P

Lugar: Biblioteca Pública de Aptos

7695 Soquel Dr, Aptos

Para inscribirse: Visite <https://bit.ly/Screen-Jul29>

Scan to register



Los niños son bienvenidos sentados en las rodillas o jugando tranquilamente cerca. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Cori Burt al (831) 252-1137 o cmburt12@gmail.com



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>