

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



BALANCING WORK AND FAMILY

FOR FAMILIES WITH CHILDREN OF ALL AGES

Thursday, December 19, 2024 • 6:00 – 7:30 pm

Scan to register

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common challenges with balancing work and family responsibilities
- Tools to help prevent work-related stress from affecting your home life
- Tips for setting healthy boundaries between work life and home life



Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

Presented IN ENGLISH in person by Lidia Montesino,
Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

Got questions?

Contact Lidia Montesino
at (831) 423-5747 or
lidiam@cbridges.org

Location: Nueva Vista Community Resources
711 East Cliff Dr, Santa Cruz

To register visit: <https://bit.ly/Balance-Dec19>



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217
Email address: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



BALANCEANDO EL TRABAJO Y LA FAMILIA

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE TODAS LAS EDADES

jueves, el 19 de diciembre, 2024 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Desafíos comunes al equilibrar las responsabilidades familiares y laborales
- Herramientas para prevenir que el estrés laboral afecte su vida familiar
- Consejos para establecer límites saludables entre la vida laboral y la vida familiar

Presentado EN INGLÉS en persona por Lidia Montesino,
Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Lugar: Nueva Vista Recursos Comunitarios
711 East Cliff Dr, Santa Cruz

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/Balance-Dec19>

Escanee para inscribirse



Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Lidia Montesino al (831) 423-5747 o lidiam@cbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>