

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



ENCOURAGING YOUR CHILD'S SELF-ESTEEM

FOR FAMILIES WITH CHILDREN UP TO 12 YEARS OLD

Friday, April 18, 2025 • 12:30 – 2:00 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn about:

- Why it's important for children to develop healthy self-esteem
- How to encourage healthy self-esteem in your child
- Tools to help your child cope with feelings and solve problem

Presented IN ENGLISH in person by Lidia Montesino,
Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

Location: Capitola Public Library, Community Room
2005 Wharf Rd, Capitola

To register visit: <https://bit.ly/Self-Esteem-Apr18>

Scan to register



Children on laps or playing quietly near parents are welcome. Light snacks will be provided.

Got questions?

Contact Lidia Montesino
at (831) 423-5747 or
lidiam@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



PROMOVIENDO LA AUTOESTIMA DE LOS NIÑOS

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE HASTA 12 AÑOS

viernes, el 18 de abril, 2025 • 12:30 – 2:00 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Las razones por las cuales su niño/a podría tener una
- baja autoestima
- Cómo fomentar una autoestima saludable en su niño/a
- Herramientas para ayudar a su niño/a a desarrollar habilidades para resolver problemas

Presentado EN INGLÉS en persona por Lidia Montesino,
Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Lugar: Biblioteca Pública de Capitola, Sala Comunitaria
2005 Wharf Rd, Capitola

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/Self-Esteem-Apr18>

Escanee para inscribirse



Los niños son bienvenidos sentados en las rodillas o jugando tranquilamente cerca. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Lidia Montesino al (831) 423-5747 o lidiam@cbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>