

# Triple P

Positive  
Parenting  
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



## HELPING CHILDREN THRIVE AT HOME AND SCHOOL

FOR FAMILIES WITH CHILDREN (5-12) WITH ATTENTION-DEFICIT/HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)

**Saturdays, January 11 – February 1, 2025**  
**10:00 – 11:30 am**

Attend this FREE virtual parenting group to learn:

- How ADHD affects children's health, behavior, and emotions at home and school
- Tips for collaborating with teachers and school staff to support your child's learning needs
- Strategies to help children with ADHD develop self-control and social-emotional skills

Presented IN ENGLISH on Zoom by Mayra Martinez,  
Community Bridges – La Manzanita Community Resources

Register to get the link to participate in this group on Zoom:  
<https://bit.ly/ADHD-Jan2025>

Scan to register



**New to Zoom?**

Visit Zoom's Help Center at  
<https://support.zoom.us/hc/es>

**Got questions?**

Contact Mayra Martinez  
at (831) 288-2856 or  
[mayram@cbridges.org](mailto:mayram@cbridges.org)



**To learn more about Triple P:**

Phone: (831) 465-2217

Email address: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Website: <http://triplep.first5scc.org>

# Triple P

El programa  
padres  
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



## AYUDANDO A LOS NIÑOS A SER EXITOSOS EN EL HOGAR Y LA ESCUELA

PARA FAMILIAS CON NIÑOS (5 -12) CON EL TRASTORNO DE DÉFICIT DE ATENCIÓN /  
HIPERACTIVIDAD (TDAH)

**cada sábado, del 11 de enero al 1 de febrero, 2025**  
**10:00 – 11:30 pm**

Asista a este grupo virtual breve de crianza para aprender:

- Cómo el TDAH afecta la salud, el comportamiento y las emociones de los niños en el hogar y la escuela
- Consejos para colaborar con maestros y personal escolar para apoyar las necesidades de aprendizaje de su niño/a
- Estrategias para ayudar a los niños con TDAH a desarrollar autocontrol y destrezas socioemocionales

Presentado EN ESPAÑOL por Zoom por Mayra Martinez,  
Puentes de la Comunidad – La Mazana Recursos Comunitarios

Inscríbese para conseguir la información para participar en  
este grupo gratis por Zoom: <https://bit.ly/ADHD-Jan2025>

Escanee para inscribirse



**¿Tiene preguntas?**

Comuníquese con Mayra  
Martinez al (831) 288-2856 o  
[mayram@cbridges.org](mailto:mayram@cbridges.org)

**¿No conoce Zoom?**

Visite el Centro de Ayuda de Zoom  
al <https://support.zoom.us/hc/es>



**Para conocer más sobre Triple P:**

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>