

# Triple P

Positive  
Parenting  
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org

## HELPING TEENS COPE WITH DEPRESSION

FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13-16 YEARS OLD

Friday, January 24, 2025 • 3:00 – 4:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common causes and signs of depression in teens
- What to do if you think your teen is depressed
- Tips for helping teens develop healthy coping skills

Presented IN ENGLISH in person by Cori Burt, Triple P Practitioner

**Location:** Felton Public Library • 6121 Gushee St, Felton

**To register visit:** <https://bit.ly/Depression-Jan24>

Scan to register



Children on laps or playing quietly near parents are welcome. Light snacks will be provided.

**Got questions?** Contact Cori Burt at (831) 252-1137 or [cmburt12@gmail.com](mailto:cmburt12@gmail.com)



**To learn more about Triple P:**

Phone: (831) 465 -2217

Email address: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Website: <http://triplep.first5scc.org>

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHS-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department

# Triple P

El programa  
padres  
positivos

UN PROGRAMA DE



[triplep.first5scc.org](http://triplep.first5scc.org)

## AYUDANDO A LOS ADOLESCENTES A ENFRENTAR LA DEPRESIÓN

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES DE 13 A 16 AÑOS

viernes, el 24 de enero, 2025 • 3:00 – 4:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Causas comunes y señales de la depresión en los adolescentes
- Qué hacer si cree que su adolescente está deprimido
- Consejos para ayudar a los adolescentes a desarrollar habilidades saludables para sobrellevar la depresión

Presentado EN INGLÉS en persona por Cori Burt, Proveedora de Triple P

**Lugar:** Biblioteca Pública de Felton • 6121 Gushee St, Felton

**Para inscribirse visite:** <https://bit.ly/Depression-Jan24>

Escanee para inscribirse



Los niños son bienvenidos sentados en las rodillas o jugando tranquilamente cerca. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

### ¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Cori Burt al (831) 252-1137 o [cmburt12@gmail.com](mailto:cmburt12@gmail.com)



**Para conocer más sobre Triple P:**

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>