

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



SETTING HEALTHY SCREEN TIME LIMITS

FOR FAMILIES WITH CHILDREN IN LANDMARK ELEMENTARY

Wednesday, April 2, 2025 • 1:00 – 2:30 pm

Scan to register

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- How “screen time” can affect children’s health and behaviors
- Tips for setting screen time limits
- What to do if your child refuses to follow the screen time rules



Presented in English with Spanish interpretation in person by Salma Albor, Community Bridges – La Manzanita Community Resources

Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

Location: Landmark Elementary School
235 Ohlone Pkwy, Watsonville

Got questions?

Contact Salma Albor at
(831) 724-2997 Ext. 220
or salmal@cbridges.org

To register visit: <https://bit.ly/ScreenTime-Apr2>

To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217
Email address: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



ESTABLECIENDO LIMITES SALUDABLES DE TIEMPO DE PANTALLA

PARA FAMILIAS CON NIÑOS EN LA PRIMARIA LANDMARK

miércoles, el 2 de abril, 2025 • 1:00 – 2:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Cómo el “tiempo de pantalla” puede afectar la salud y comportamiento de los niños
- Consejos para establecer límites de tiempo de pantalla
- Qué hacer si su niño/a se rehúsa a seguir las reglas de tiempo de pantalla

Presentado en inglés con interpretación al español en persona por Salma Albor, Puentes de la Comunidad – La Mazana Recursos Comunitarios

Lugar: Escuela Primaria Landmark
235 Ohlone Pkwy, Watsonville

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/ScreenTime-Apr2>

Escanee para inscribirse



Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Salma Albor al (831) 724-2997 Ext. 220 o salmal@cbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>